





Workshop: „Der Trend Outdoor“

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

der Trend „Outdoor“ mit seinen vielfältigen Sport-, Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten an der frischen Luft spricht die heutigen sportlichen Interessen Erwachsener an. Es bewegt sich etwas Neues, Männer und Frauen, ungeachtet ihres Alters, skaten, laufen, praktizieren Yoga draußen, nutzen Bänke und Bäume zum Krafttraining – dort wo es Möglichkeiten oder entsprechende Angebote gibt. Neue Sportarten, wie z.B. Slacklinen, haben sich entwickelt und die Bewegungsinteressen haben sich ausdifferenziert, auch oft ohne den organisierten Sport.

Hier liegen große Chancen für den Sportverein, mit entsprechenden Angeboten die modernen Entwicklungen aufzugreifen, attraktive ganzjährige Angebote zu ermöglichen und damit neue Zielgruppen (wieder) zu gewinnen. Vereinssport wird sichtbar.

Inhalte dieses Workshops:

-  Vorstellung aktueller Outdoor-Bewegungstrends
-  Vor- und Nachteile, Umsetzung im Verein
-  Zielgruppengewinnung (28 Jahre bis zur Hochaltrigkeit)
-  niedrigschwellige Zugangswege, Diskussion und Austausch über Bedingungen

Anschl. kleiner Mittags-Imbiss

Samstag, 6. Juli 2019, 9:30 bis 11:30 Uhr

Geschäftsstelle des TV Hattingen

Rauendahlstr. 1, 45529 Hattingen

Referentin: Alexandra Breilich

Die Teilnahme ist kostenlos!

Im Anschluss an den Workshop werden die erarbeiteten Themen in der Praxis erprobt, bitte entsprechende Outdoor-Sportkleidung mitbringen!

Der Workshop ist auf **max. 20 Teilnehmer** begrenzt. Anmeldungen bitte im [DTB-Gymnet](#) oder mit beiliegendem Formular bis zum **21.06.2019**.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

