

## Rundbrief Nr. 11 / 2019

13. Mai 2019

### R u n d b r i e f

- Thema:** Yin-Yoga  
Der sanfte Weg zur inneren Mitte
- Termin:** Donnerstag, 04.07.2019
- Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Hildegardis-Schule, Klinikstr. 1, 44791 Bochum
- Referentin:** Anne Tomczak
- Anmeldung:** Margarete Steinbach, Tel: 02305/62163;  
Email: [gesundheitssport@ert-online.de](mailto:gesundheitssport@ert-online.de)
- Anmeldeschluss:** 29.06.2019
- Hinweis:** Die Veranstaltung ist kostenfrei. Ich bitte um vorherige Anmeldung, da bei zu geringer Teilnehmerzahl die Veranstaltung ausfällt.  
Die nächste Fortbildung findet am 05.09.2019 statt und beinhaltet ein anderes Thema. Dazu wird es zeitnah einen gesonderten Rundbrief geben.

Anna-Maria van den Meulenhof

Elke Kaldun

Vorsitzende

Sportliche Leitung