

Informationsveranstaltung „Sport und Demenz“

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

in Nordrhein-Westfalen leben rund 300.000 Menschen mit Demenz. Prognosen gehen davon aus, dass sich diese Zahl bis 2050 verdoppeln wird. Bei leichteren kognitiven Einschränkungen und in der Frühphase der Demenz ist die Betreuung einzelner Menschen mit Demenz in Breitensportlichen Gruppen und Angeboten möglich. Mit dem Fortschreiten der Erkrankung tragen Angebote in eigenen oder inklusiven Gruppen, im Rehabilitationssport und in pflegerischen Versorgungsstrukturen zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

In unserer Info-Veranstaltung werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sport- und Bewegungsangebote im Sportverein und in der eigenen Vereins- und Verbandsarbeit umgesetzt und reflektiert werden können. Außerdem gibt es bei einem kleinen Imbiss die Gelegenheit zum Austausch untereinander.

Samstag, 23. November 2019

10:00 bis ca. 11:30 Uhr

inkl. Imbiss

Bürgertreff Oberwinzer Feld

Regerstr. 31-33, 45529 Hattingen
(Eingang Wagnerstraße)

Die Teilnahme ist kostenlos!

Für eine bessere Planung bitten wir um Anmeldung mit beigefügtem Anmeldeformular bis zum 9. Nov. 2019.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

