

Rundbrief Nr. 15 / 2020

4. Februar 2020

Thema: **Fit mit dem ERT**

Termin: Samstag, 28.03.2020

Zeit: Anmeldung ab 9:30 Uhr, Workshops von 10:00 - 15:00 Uhr,

Ort: Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld, Wagnerstraße, 45529 Hattingen

Referenten: Jasmin Burbulla, Franziska Hoeldtke, Sandra Kerger, Marcus Lusch, Lisa Schiemenz, Kerstin Tischler

Gebühr: 10,00 €, die bei Anmeldung auf das Konto des ERT einzuzahlen sind.

Anmeldung: Mit Name, Verein und gewünschten Workshops einschließlich Alternativen an:
 Elke Kaldun, Am Ruhrort 13, 44879 Bochum,
 Email: ekaldun@gmx.de

Anmeldeschluss: 23.03.2019

Hinweis: Die Teilnehmerzahl an den einzelnen Arbeitskreisen ist auf 20 begrenzt. Bitte eine Matte mitbringen.

In der Anmeldegebühr sind ein Imbiss und Getränke enthalten.

Zeit	Workshops		
10 – 11	(1) Line Dance Jasmin Burbulla	(2) HIT Lisa Schiemenz	(3) Pilates Sandra Kerger
11:15 – 12:15	(4) La Zu Franziska Hoeldtke	(5) Tabata Kerstin Tischler	(6) Redondo Plus Sandra Kerger
12:15 – 12:45	Mittagspause		
12:45 – 13:45	(7) BodyworkXL Marcus Lusch	(8) Bodystyling Lisa Schiemenz	(9) Hula Hoop Kerstin Tischler
14 - 15	(10) Bodyweight Workout Marcus Lusch	(11) Vinyasa Yoga Lisa Schiemenz	(12) Faszien im Fokus Sandra Kerger

Anna-Maria v. d. Meulenhof
Vorsitzende

Stefan Kuprat
sportl. Leitung

Elke Kaldun
stellv. sportl. Leitung