

Rundbrief Nr. 06 / 2021

2. Mai 2021

Rundbrief

- Thema:** - **Online - Sportangebot - Online-Sportangebot - Bailaro®**
Bailaro® Entertainment Fitness beinhaltet Musik von Dance-Styles aus den 50's bis hin zu Tecktonik, Hip-Hop, Schlager etc. Jeder von Jung bis Alt kann sich mit den unterschiedlichsten Musikrichtungen identifizieren. Die spezielle Trainingsformel des Bailaro® ist ein Wechsel aus choreografiertem, hochintensivem Muskeltraining und Herzkreislauf-training. Es lässt Dich nicht nur jeglichen Stress vergessen, sondern bringt Dich mit Leichtigkeit auf ein vollkommen neues Fitnesslevel und das ganz ohne Vorerfahrung.
- Termin:** Donnerstag, 10.06.2021
- Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr
- Ort:** Der Kurs findet als Online-Sportangebot statt. Die Teilnehmer erhalten nach Anmeldung einen Link für den Internetzugang, der ihnen die Teilnahme ermöglicht.
- Referentin:** Marion Braun
- Anmeldung:** Margarete Steinbach
Tel: 02305/62163 oder Email: gesundheitsport@ert-online.de
- Anmeldeschluss:** 06.06.2021
- Hinweis:** Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Die nächste Fortbildung findet voraussichtlich ebenfalls als Online-Angebot am 02.09.2021 zu einem anderen Thema statt. Dazu wird es zeitnah einen gesonderten Rundbrief geben.

Anna-Maria van den Meulenhof
Vorsitzende

Margarete Steinbach
Beauftragte für
Gesundheitssport

Stefan Kuprat
Sportliche Leitung