

Rundbrief Nr. 13 / 2021

20. Juli 2021

- Thema:** - Online - Sport - Online-Sport - Online-Sport - Online-Sport -
Zirkeltraining für jede Altersgruppe
Jetzt geht es rund...
Eisschnelllauf, Holzhacken, Twist..., alles ist möglich!
- Termin:** Donnerstag, 02.09.2021
- Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr
- Ort:** Der Kurs findet als Online-Sportangebot statt. Die Teilnehmer erhalten nach Anmeldung einen Link für den Internetzugang, der ihnen die Teilnahme ermöglicht.
- Referentin:** Kerstin Hegel-Strieder
- Anmeldung:** Margarete Steinbach
Tel: 02305/62163 oder E-Mail: gesundheitssport@ert-online.de
- Anmeldeschluss:** 29.08.2021
- Hinweis:** Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Teilnehmer benötigen eine Matte oder alternativ einen Stuhl (falls man nicht auf die Matte kann). Außerdem sind 2 Spültücher und, falls ein Teppichboden und kein glatter Boden vorhanden ist, 2 Gefrierbeutel erforderlich.
Die nächste Fortbildung findet ebenfalls als Online-Angebot am 07.10.2021 zu einem anderen Thema statt.
Dazu wird es zeitnah einen gesonderten Rundbrief geben.

Anna-Maria van den Meulenhof
Vorsitzende

Margarete Steinbach
Beauftragte für
Gesundheitssport

Stefan Kuprat
Sportliche Leitung